

Stand: April 2020

» Angaben unter
Vorbehalt



LEBENSMITTEL TEIL 1

Gemüse & Obst & Salate & frische Kräuter

- » je nach Saison
- » Angebot und Nachfrage
aus Leipzig und Region

Eier vom Demeter-Hof

Aufstriche

- » Honig verschiedene
Sorten (im Pfandglas)
- » Verschiedene Frucht-
aufstriche (vegan)
- » Verschiedene Brotaufstri-
che (vegan von Leipspeis
aus Leipzig)
- » Nuss-Nougat-Aufstrich
(vegan & ohne Palmöl)

Backzutaten

- » Agavendicksaft
- » Backpulver
- » Gehackte Mandeln
- » Gemahlene Haselnuss-
kerne
- » Kakao
- » Kuvertüre Edelbitter & weiß
- » Natron

- » Orangeat
- » Rohrohrzucker
- » Rübenzucker
- » Schoko Puddingpulver
- » Schokostreusel
- » Trockenbackhefe
- » Vanille Puddingpulver
- » Vanillezucker
- » Zitronat

Cerealien

- » 16-Freunde Müsli
- » Bircher Müsli
- » Chocnut Junky Crunchy
- » Cornflakes
- » Dinkelflocken
- » Dinkelpops
- » Früchte Müsli
- » Haferflocken fein
- » Haferflocken fein
(glutenfrei)
- » Haferflocken grob
- » Hafer Crunchy
- » Low Carb Müsli
- » Schoko Crunchy
- » Schoko Müsli
- » Schwarzwälder Crunchy
- » Vital Müsli

Essig & Öle

- » Apfelessig trüb
- » Balsamico Essig
- » Bratöl (Sonnenblumenöl
desodoriert)
- » Leinöl (in Pfandflasche)
- » Olivenöl
- » Rapsöl kaltgepresst
- » Shoyu Sojasoße
- » Sonnenblumenöl kalt-
gepresst

Getreide

- » Basmatireis Vollkorn
- » Buchweizen
- » Bulgur
- » Cous Cous Vollkorn
- » Dinkel
- » Einkorn
- » Grünkern
- » Hafer
- » Hirse
- » Jasminreis
- » Maisgrieß Polenta
- » Quinoa
- » Risottoreis
- » Rundkornreis (Milchreis)
- » Roggen
- » Weizen
- » Weizengrieß Vollkorn

Gewürze & getrocknete Kräuter

- » Anis ganz
- » Basilikum
- » Bohnenkraut
- » Bruschetta Gewürzmi-
schung
- » Chilliflocken
- » Chilli gemahlen
- » Curry mild & scharf
- » Dillspitzen
- » Garam Masala
- » Gemüsebrühe (hefefrei,
vegan & glutenfrei)
- » Ingwer
- » Kardamom (gemahlen)
- » Kräuter der Provence
- » Kreuzkümmel (gemahlen)
- » Kümmel (ganz)
- » Kurkuma
- » Lorbeerblätter

- » Majoran
- » Malz-Hefeflocken
- » Muskatnüsse
- » Nelken (ganz)
- » Oregano
- » Paprika gem. edelsüß
- » Pfeffer schwarz (ganz)
- » Pfeffer schwarz
(gemahlen)
- » Rosmarin
- » Siedesalz fein & grob
(aus Halle)
- » Thymian
- » Zimt Ceylon

Hülsenfrüchte

- » Azukibohnen
- » Berglinsen braun
- » Grüne Erbsen
- » Kidneybohnen
- » Kichererbsen
- » Mungbohnen
- » Rote Linsen
- » Schwarze Linsen
- » Sojabohnen
- » Weiße Bohnen

Kaffee

- » Espresso (ganze Bohne)
- » Kaffee (ganze Bohne)
- » Lupinenkaffee
(koffeinfrei)

Mehl

- » Dinkelmehl 630
- » Mandelmehl
(glutenfrei)
- » Roggenmehl 1150
- » Weizenmehl 505

Molkerei

- » Crème Fraiche
(im Pfandglas)
- » Frischkäse verschiedene
Sorten (im Pfandglas)
- » Joghurt verschiedene
Sorten (im Pfandglas)
- » Joghurt Natur
(im Pfandglas)
- » Käse
- » Magerquark
- » Quark
- » Schlagsahne (im Pfandglas)
- » Süßrahmbutter
- » Vollmilch (in Pfandflasche)

Nüsse

- » Cashewkerne
- » Haselnusskerne
- » Mandeln
- » Nusskernmischung
- » Paranüsse
- » Pinienkerne
- » Walnüsse

Ölsaaten

- » Chiasamen
- » Hanfsamen geschält
& ungeschält
- » Kürbiskerne
- » Leinsaat braun
- » Sesam
- » Sonnenblumenkerne

Pasta

- » Bunte Tiere vom Bauern-
hof (aus Dresden)

- » Dinkel Rigatoni hell
(aus Deutschland)
- » Dinkel Spirelli Vollkorn
(aus Deutschland)
- » Fusilli Hartweizen
- » Lasagneplatten Hartweizen
- » Linsennudeln (glutenfrei)
- » Nudelzöpfe Hartweizen
(aus Dresden)
- » Penne Vollkorn
- » Spaghetti Hartweizen

Süßwaren & Knabbereien

- » Bruchschokolade
(verschiedene Sorten)
- » Dinkel-Brezeln
- » Gesalzene Erdnüsse
- » Gummibärchen
(vegan)
- » Milchcremekugeln
- » Nuss-Frucht-Mischung
schokoliert
- » Pistazien geröstet
& gesalzen
- » Saure Pommies (vegan)
- » Schokobeerchen (vegan)
- » Studentenfutter
- » Veggie-Vine-Gums
(vegan)

Tee

- » Darjeeling Grüntee
- » Fenchel
- » Früchtetee
- » Kamille
- » Kräutertee
(verschiedene Sorten)
- » Pfefferminz
- » Schwarztee Earl Gray





Stand: April 2020

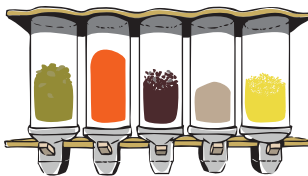
» Angaben unter Vorbehalt

So funktioniert's:

Wiege im Laden am Anfang dein leeres Gefäß. Dann füll es nach deinem Bedarf.

Zum Schluß bezahlst du an der Kassenwaage nur die Differenz, also wirklich nur das Produkt.

Und davon genau soviel, wie du eben brauchst.



Kauf nur das Produkt.
Nicht den Müll dazu.

LEBENSMITTEL TEIL 2

Trockenfrüchte

- » Apfelchips
- » Aprikosen
- » Bananenchips
- » Cranberries
- » Datteln
- » Feigen
- » Medjool Datteln
- » Pflaumen
- » Sultanas

Vegane Frische- & Trockenprodukte

- » Falafelmischung Arabica (aus Platterbsen)
- » Haferdrink (glutenfrei in der Pfandflasche)
- » Sojabrocken fein
- » Sojabrocken grob
- » Tempeh
- » Vase verschiedene Sorten (von der Naturwunderbar)
- » Vase Minis in Rapsöl (im Pfandglas)
- » Weizengluten (für Seitan)

GETRÄNKE

Limonade (in der Pfandflasche)

- » Kolle-Mate
- » Lipzsschorle Rhababer
- » Lipzsschorle schwarz Johannisbeere
- » Lipzsschorle Stachelbeere
- » Quipzschorle Quitte-Apfel
- » Zitronenlimonade Zotrine

Saft (in der Pfandflasche)

- » Apfelsaft
- » Birnensaft
- » Johannisbeernektar (aus Markranstädt)
- » Roter Mehrfruchtsaft (aus Markranstädt)
- » Quitten-Apfelsaft

Bier (in der Pfandflasche)

- » Quartiermeister (alkoholfrei)
- » Nerchauer Pils
- » Nerchauer Schankbier

DROGERIEWAREN

Haushalt

- » Allesreiniger flüssig
- » Abflussreinigerstab (Twist Out)
- » Badreiniger
- » Bürsten (verschiedene)

- » Essigessenz
- » Flächendesinfektion
- » Handgeschirrspülmittel sensitiv
- » Handgeschirrspülmittel lemon
- » Klarspüler
- » Kernseife (ohne Palmöl)
- » Maschinenspülmittel
- » Regeneriersalz für Geschirrspüler
- » Sauberkästen Basic, Klassik & Premium (aus Leipzig)
- » Schwammtuch
- » Schwämme
- » Soda
- » Waschmittel sensitiv flüssig
- » Waschmittel color flüssig
- » Waschmittel Lavendel flüssig
- » Waschmittel Olive für Wolle & Seide flüssig
- » Waschmittel Pulver
- » Zitronensäure

Körperpflege

- » Abschminkpads waschbar (Upcycling aus Leipzig)
- » Deocreme
- » Festes Haarshampoo verschiedene Sorten (aus Leipzig)
- » Haarbürste und Kämmen
- » Handseife sensitiv & lemon flüssig
- » Kondome (vegan)
- » Lippenpflege verschiedene Sorten (von Lipfein aus Dresden)

- » Massagebar in verschiedenen Sorten (aus Leipzig)
- » Rasierhobel und Klingen (von MÜHLE Rasurkultur)
- » Rasierseife
- » Seifen zur Körperpflege und Haarpflege, verschiedene Sorten
- » Seifensäckchen (im Pfandglas)
- » Stofftaschentuch
- » Taschentücher aus Bambus
- » Toilettenpapier aus Bambus oder recycelt
- » Wattestäbchen Bambus und Baumwolle

Damenhygiene

- » Menstruationstassen (von RubyCup)
- » Slipeinlagen aus Stoff in verschiedenen Ausführungen (von Kulmine)
- » Stoffbinden verschiedene Ausführung (von Kulmine)

Zahnpflege

- » Bürsten für Zahnzwischenraumreinigung
- » Mundspülung
- » Zahnpastapillen
- » Zahnbürsten für Erwachsene und Kinder
- » Zahnseide im Glasflakon + Nachfüllpackungen



NON FOOD

Diverse

- » Bienenwachs
- » Bienenwachstücher verschiedene Sorten (auch vegan)
- » Brotdosen aus Edelstahl (von Brotbox)
- » Gemüsebeutel & -netz
- » Gläser mit Bügel- oder Schraubverschluss diverse Größen
- » Nussmilchbeutel
- » Thermosleeve für Soulbottles 0,6L
- » Thermoskannen aus Edelstahl (von Brotbox)
- » Sonnegläser
- » Soulbottles

Bücher

- » „Plastian der kleine Fisch“
- » „Besser leben ohne Plastik“
- » „Ich brauche nicht mehr“
- » „Zero Waste Baby“
- » „Zero Waste Home“
- » „Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie: Einfach mal selber machen!“

